

— **Слышала, что в некоторых регионах отмечается рост заболеваемости туберкулёзом. А как у нас? (Иван Алексеевич, г. Рязань)**

— В Рязанской области пока наблюдается стабильное снижение заболеваемости туберкулёзом в отличие от наших соседей, таких как Липецк и Тула. Рост заболеваемости обусловлен высоким уровнем постоянного стресса у населения в связи с обстановкой в стране и мире. Как следствие, снижается иммунитет, а туберкулёзу только этого и надо. Второй момент — миграция: приезжают люди из неблагополучных по туберкулёзу регионов. Третий фактор, влияющий на рост заболеваемости, — высокая загруженность людей, когда времени на заботу о здоровье не остаётся. Поэтому хочется ещё раз подчеркнуть, что профосмотры, диспансеризация — это нужно не нам, врачам, для галочки, а пациентам, чтобы вовремя выявить проблему с каким-либо органом и устранить.

— **Насколько информативна флюорография, которую надо проходить ежегодно? (Ирина, г. Рязань)**

— Это самый недорогой способ провести массовый скрининг на туберкулёз. Если у человека на флюорографии (ФЛГ) заподозрят туберкулёз, то проводятся уже дополнительные обследования для диагностики заболевания. Информативность ФЛГ приближается к 100%. У нас в регионе, кстати, действует приказ о двойном просмотре снимков, т. е. каждый снимок должны просмотреть два врача. Либо один, но дважды.

— **Можно ли на ФЛГ увидеть туберкулёз на ранних стадиях? (Максим Юрьевич, г. Касимов)**

— Туберкулёз малых форм на ФЛГ увидеть сложно, это можно выявить при компьютерной томографии (КТ). Но важно адекватно оценивать уровень лучевой нагрузки. Если при ФЛГ он минимален и сопоставим с нахождением на солнце, то при КТ нагрузка в разы больше. Поэтому последнее обследование не стоит проходить просто так. КТ должна проводиться по строгим показаниям и назначению врача.

— **Можно ли установить, когда человек заболел туберкулёзом? (Татьяна, г. Рязань)**

— Сделать это сложно. Если у человека появилась симптоматика, то можно говорить, что он болен уже давно. Туберкулёз прогрессирует медленно, если сравнивать с пневмонией, например, при которой через 2-3 дня лёгкие уже поражены. Примерно через 10-12 месяцев человек с туберкулёзом становится заразным для окружающих, поэтому и

действует приказ о проведении ФЛГ один раз в год. Один больной туберкулёзом за год заражает 10-15 человек! Кстати, сейчас довольно много людей получают иммуносупрессивные препараты, препараты генной инженерии. У таких пациентов туберкулёз может развиваться быстрее, поскольку этот класс

обходимо пройти обследование у врача-фтизиатра. Это можно сделать самостоятельно, без направления, обратившись к нам в диспансер. Среди других симптомов туберкулёза, впрочем характерных не только для этого заболевания, — слабость, быстрая утомляемость, потеря веса. Последний симптом

На ваши вопросы отвечает заместитель главного врача по медицинской части областного клинического противотуберкулёзного диспансера врач-фтизиатр высшей квалификационной категории Мария Петровна ЖАРИКОВА.

Насколько информативна ФЛГ?



самый грозный из всех вышеперечисленных. Если человек длительное время худеет и при этом особых перемен в его рационе не было, необходимо это отслеживать. Помимо туберкулёза, это может указывать на онкологический процесс. Ещё один грозный симптом — кровохарканье, когда в мокроте при кашле появляются прожилки крови. Это возникает уже при запущенных формах туберкулёза. На ранних этапах болезни человек чувствует себя здоровым.

— **Какие методы обследования на туберкулёз применяются у детей? (Светлана, г. Рязань)**

— Уже несколько лет на территории нашего региона действует план противотуберкулёзных мероприятий. Согласно ему, ежегодно 95% детей должны быть обследованы на туберкулёз. Мы этот план выполняем с превышением. Есть клинические рекомендации по диагностике туберкулёза у детей, где чётко прописаны бесплатные методы (проба Манту, Диаскинтест). Если мамы отказываются от этих методов, например опасаются аллергии, им предлагается сделать ребёнку обзорный рентгеновский снимок грудной клетки. Поскольку у детей туберкулёз преимущественно начинается во внутригрудных лимфоузлах, на снимке хорошо видно их увеличение, и это даёт нам право проводить дальнейшее обследование ребёнка уже независимо от желания родителей. Существуют и другие альтернативные методы обследования на туберкулёз, но они платные. В прошлом году альтернативными методами воспользовались порядка 700 детей.

— **То есть, платные методы лучше?**

— Я бы не сказала, что они лучше. Просто родители опасаются аллергии в случае пробы Манту или Диаскинтеста, а также лучевой нагрузки при обзорной рентгенографии лёгких.

Подготовила Марина Мосейкина

лекарственных препаратов искусственно угнетает иммунитет. Таким пациентам рекомендуется делать ФЛГ 2 раза в год. Аналогичный подход применяется и для пациентов с ВИЧ-инфекцией. В Рязанской области с 2024 года наблюдается тенденция выявления туберкулёза распространённых форм. Это говорит о том, что люди нерегулярно обследуются. С советских времён закрепилось убеждение, что туберкулёз — болезнь социальных людей. Но это уже давно не так. Нередко заболевают вполне благополучные люди, занимающие высокие посты, владельцы бизнеса.

— **Может ли человек сам понять, что у него туберкулёз? (Игорь Анатольевич, г. Скопин)**

— Все мы знаем, что один из симптомов туберкулёза — кашель. Если он не проходит в течение двух месяцев и врач не установлена причина этого, не-



Уважаемые читатели! В пятницу, 14 марта, в нашей редакции состоится прямая линия с исполняющим обязанности главного врача Рязанского областного клинического перинатального центра Максимом Сергеевичем КОВАЛЕНКО. Свои вопросы, связанные с подготовкой и течением беременности, родами вы сможете задать доктору 14 марта с 13.00 до 14.00 по телефону 24-50-55.

О ТОМ, ЧЕГО ВЫ НЕ ЗНАЛИ

«Свет мой, зеркальце...»

В Новосибирском госуниверситете разработали «Умное зеркальце». Так авторы назвали бот для мессенджера «Telegram», способный оценить состояние кожи лица владельца гаджета, сообщить о возможных проблемах с ней и порекомендовать правильный уход. Для этого необходимо будет разрешить приложению доступ к камере, чтобы бот смог распознать лицо человека и вынести вердикт о состоянии кожи, возможных проблемах с ней и преимущественных способах избавления от проблем. Рекомендации построены на основе состава средств, но конкретные производители или марка не называются. Мониторинг продукта разработчики пока не планируют.